



Si te molestan,
no calles

Campaña informativa
sobre el acoso escolar



DINÁMICA DEL ÁRBOL Y EL VIENTO

OBJETIVO:

Crear un ambiente de distensión, armonía y confianza dentro del grupo.
Poner a cada participante en la situación de tener seguridad en sus compañeros.

TAMAÑO DE GRUPO:

De 5 a 8 participantes con edades a partir de 10 años y con suficiente fuerza física para poder sujetar a los compañeros

TIEMPO REQUERIDO:

15-20 minutos aproximadamente.

MATERIAL:

No se requiere de ningún tipo de material.



LUGAR:

Esta actividad se puede realizar tanto en espacios abiertos como en espacios cerrados, sin necesidad de que gocen de gran amplitud.

DESARROLLO:

Se realizan corros de no más de 8 personas, todos ellos muy juntos, casi unidos a la altura de los hombros. Uno de los participantes se coloca dentro del corro, en el centro, con los pies juntos. Poco a poco se va dejando caer, sin mover los pies del suelo, de tal manera que los integrantes del corro con delicadeza le empujen de unos hacia otros, sin permitir que se caiga, a modo de "muñeco tentempié". Así se hará sucesivamente con los demás participantes del grupo.