



EL NIÑO DIABÉTICO
EN EL
COLEGIO



EL NIÑO DIABÉTICO EN EL COLEGIO



El niño diabético es un alumno normal, y como tal debe ser tratado.

La diabetes es una enfermedad crónica.

Lo importante es conseguir un buen control de la enfermedad; los padres y/o el niño (según la edad) se encargarán de llevar el mejor control posible.

Los profesores pueden ayudar a conseguir este objetivo.

El contacto e intercambio de información entre los padres y profesores es fundamental. Debe favorecerse el diálogo sobre la diabetes entre el niño y sus compañeros. En este sentido, se respetará el criterio del niño y de sus padres.



Este folleto contiene la información mínima necesaria sobre diabetes.

Usted puede ampliarla en la asociación de diabéticos de su ciudad, o a través del médico de su alumno.

CONCEPTOS GENERALES

El páncreas de un niño diabético no produce insulina. Esto ocasiona un aumento de glucosa (azúcar) en sangre.

La glucosa es necesaria como aporte energético. Para mantener un nivel correcto de glucosa en sangre, deben equilibrarse tres factores; ejercicio físico, alimentación e insulina.

Ejercicio físico

- Disminuye la cantidad de glucosa en sangre.
- El niño puede y debe hacer el mismo ejercicio físico que sus compañeros.
- Ante un ejercicio físico "extra" debe tomar un alimento suplementario.



Alimentación

- Aumenta la cantidad de glucosa en sangre.
- No debe tomar alimentos que contengan "azúcar" ni comer entre horas, excepto alimentos "sin calorías".
- Es importante respetar siempre el horario de sus comidas, generalmente es preciso tomar un suplemento alimenticio a media mañana.
- Si se retrasa la salida de clase debe permítrsele tomar algún alimento.

Insulina

- Disminuye la cantidad de glucosa en sangre.
- Es imprescindible para vivir.
- Debe inyectársela diariamente.
- Habitualmente el niño se la habrá administrado en su domicilio.



EL NIÑO DIABÉTICO EN EL COLEGIO



DESCOMPENSACIONES

Son las situaciones en las que la glucosa está:

- Demasiado alta → hiperglucemia
- Demasiado baja → hipoglucemia

Hipoglucemia

Es un proceso de instauración rápida, fácil de corregir y que precisa medidas urgentes.

POSIBLES CAUSAS:

- Retrasar o no tomar los alimentos previstos en su plan de alimentación.
- Descuidar la toma de un alimento "extra".
- Administrarse demasiada insulina.

POSIBLES SÍNTOMAS

- Sensación de mareo
- Dolor de cabeza
- Sudor frío
- Dolor abdominal
- Palidez
- Pérdida de conocimiento y/o convulsiones si no se trata a tiempo.
- Visión borrosa

Algunos niños pueden no manifestar estos síntomas, en cuyo caso se sospechará la hipoglucemia ante un comportamiento anómalo. (Agresividad, irritabilidad, decaimiento, desorientación, etc.)

Tratamiento

- Dar un alimento rico en azúcar
- Los síntomas desaparecerán rápidamente
- A continuación el niño puede renovar sus actividades
- El profesor de un niño diabético tendrá siempre azucarillos en un lugar fácilmente accesible.

Si el niño pierde el conocimiento:

- No dar nada por la boca
- Evitar mordeduras de la lengua
- Si hay personal sanitario en el colegio, avisar.



GLUCAGÓN (preparado)

Con urgencia

Inyectar 1 mg de Glucagón (1 vial) por vía subcutánea o intramuscular, por la persona más indicada en ese momento, y el niño despertará en pocos minutos. Previamente, los padres deberán haber expresado por escrito la autorización al profesor para tomar esa medida. Si no se dispone de Glucagón, avisar a los padres y/o trasladarle al centro médico más cercano (elegir la medida que solucione más rápidamente el problema). Pequeñas hipoglucemias serán relativamente frecuentes, en cuyo caso los padres deberán ser siempre informados así como de las posibles causas, si se sospecharan.

Hiperglucemia

Es una situación de instauración mucho más lenta que la hipoglucemia. En este caso, la misión del profesor es simplemente informativa.

Puede presentarse como: sed intensa, necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual y cansancio. En estos casos, la información será de gran valor para los padres. Ante la presencia de vómitos, el niño debe ser trasladado a su domicilio:





RECUERDE

1. La diabetes no es una enfermedad contagiosa.
2. Usted puede colaborar en el control y bienestar del niño diabético.
3. Trate al niño con normalidad.
4. Una hipoglucemia debe ser solucionada con rapidez. Tenga siempre azúcar a mano.
5. Es muy importante el diálogo y el intercambio de conocimientos entre padres, alumno y profesorado.



En caso de urgencia avisar a:

Confeccionado por las Secciones de Endocrinología Infantil de los Hospitales de:
Basurto (Bilbao)
Cantabria (Santander)
Cruces (Bilbao)
Ortiz de Zárata (Vitoria)
Virgen del Camino (Pamplona)

Con la colaboración de Novo Nordisk

