

Lo vas a consentir?

Cómo identificar y abordar
una situación de
acoso escolar



maltrato
cero

qué es el acoso escolar ?

Se considera acoso o maltrato a toda acción de hostigamiento continuado de un alumno o alumna o de un grupo hacia un alumno/a, en el que la víctima está en situación de inferioridad.

También se denomina **BULLYING**.

Hay diferentes formas de maltrato:

- Físico:** Empujones, collejas, patadas, puñetazos, pellizcos, agresiones con objetos a compañeros/as, palizas...
- Verbal:** Son los insultos, las burlas, poner mote y también hacer menosprecio en público.
- Psicológico y social:** Provocar el aislamiento ,amenazar y chantajear, propagar falsos rumores, robar y romper materiales a un compañero o compañera.

qué consecuencias tiene ?

PARA EL MALTRATADO/A:

Se siente solo o sola, infeliz, atemorizado/a e inseguro/a.

Puede llegar a sufrir problemas de salud somática y emocional en grados variables.

Fobia a ir al centro escolar.

Reacciones agresivas e intentos de suicidio.

PARA EL MALTRATADOR/A:

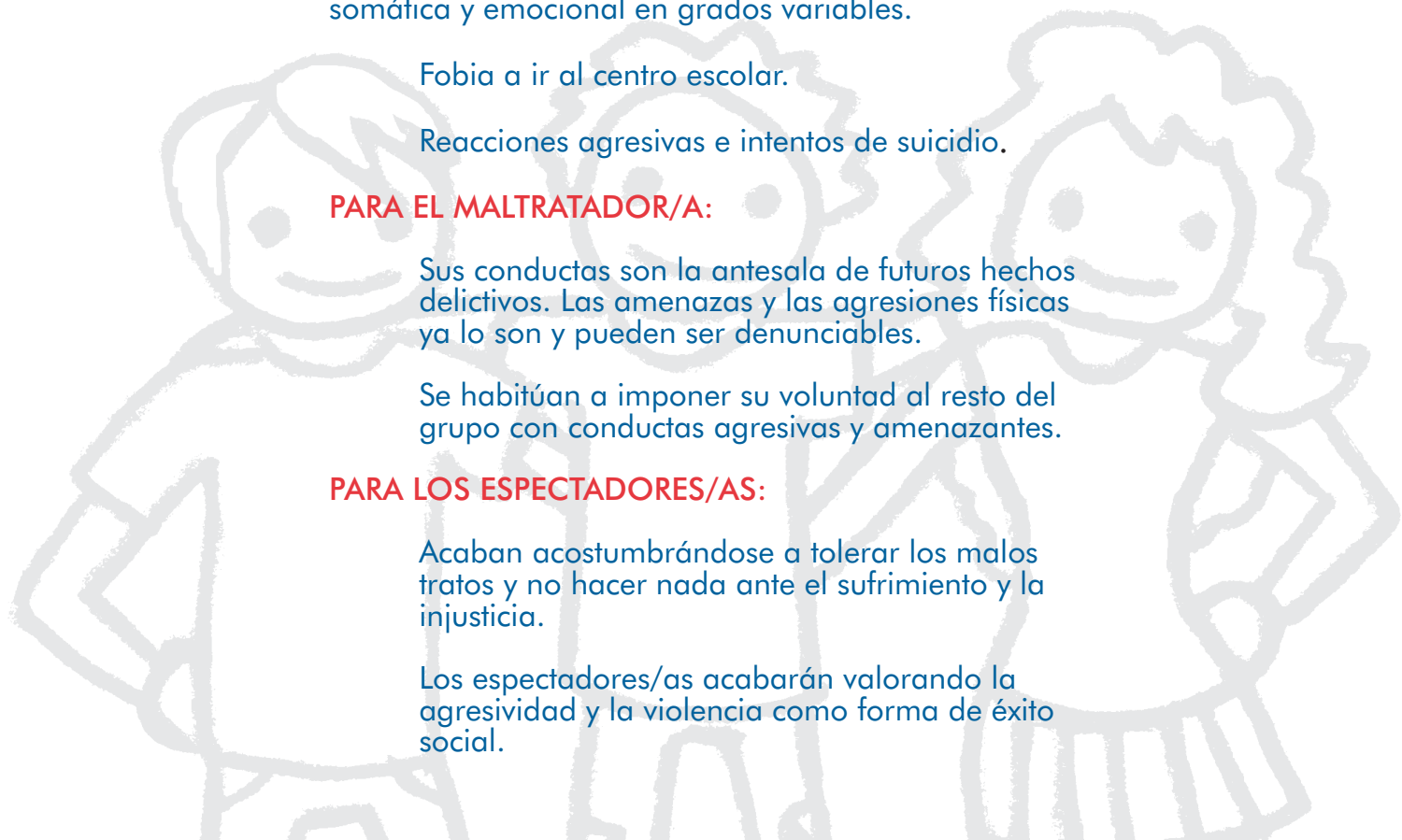
Sus conductas son la antesala de futuros hechos delictivos. Las amenazas y las agresiones físicas ya lo son y pueden ser denunciables.

Se habitúan a imponer su voluntad al resto del grupo con conductas agresivas y amenazantes.

PARA LOS ESPECTADORES/AS:

Acaban acostumbrándose a tolerar los malos tratos y no hacer nada ante el sufrimiento y la injusticia.

Los espectadores/as acabarán valorando la agresividad y la violencia como forma de éxito social.





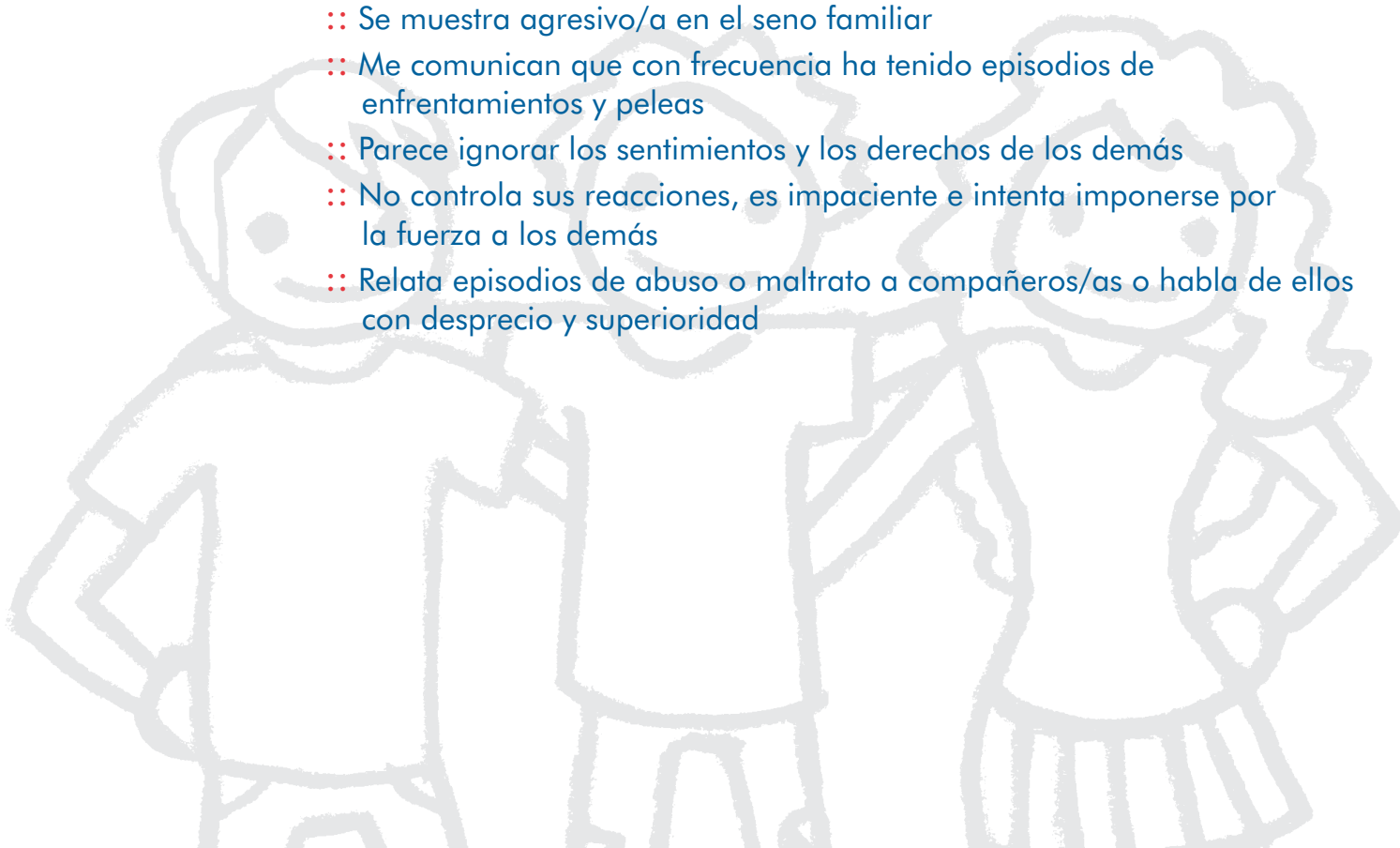
señales de alarma:

Si está siendo acosado/a, observad:

- :: Cambios en la actitud: se muestra triste, más introvertido/a de lo habitual
- :: Desea quedarse en casa sin ir al centro escolar, busca excusas para quedarse (falsa enfermedad y otras)
- :: Escasas o nulas relaciones con compañeros/as
- :: No habla del centro escolar, sólo lo hace para quejarse de forma insistente de recibir insultos, burlas o agresiones

Si está siendo acosador/a:

- :: Se muestra agresivo/a en el seno familiar
- :: Me comunican que con frecuencia ha tenido episodios de enfrentamientos y peleas
- :: Parece ignorar los sentimientos y los derechos de los demás
- :: No controla sus reacciones, es impaciente e intenta imponerse por la fuerza a los demás
- :: Relata episodios de abuso o maltrato a compañeros/as o habla de ellos con desprecio y superioridad



maltrato

cero

¿qué podeis hacer?

Si está sufriendo acoso:

- > Procura ofrecer seguridad para que hable
- > Escucha e intenta ayudar para que no se sienta culpable
- > Apoya la búsqueda de soluciones. No tomes medidas sin tener en cuenta su opinión
- > Anima e intenta convencer a tu hijo/a para que se lo cuente a su tutor/a, a otro profesor/a o al Jefe de Estudios de su centro educativo
- > Ponte en contacto con el centro escolar: siempre encontrarás ayuda
- > También podrás recibir ayuda en el TELEFONO DE ADULTOS, Fundación ANAR

600 50 5152 / 917 26 0101

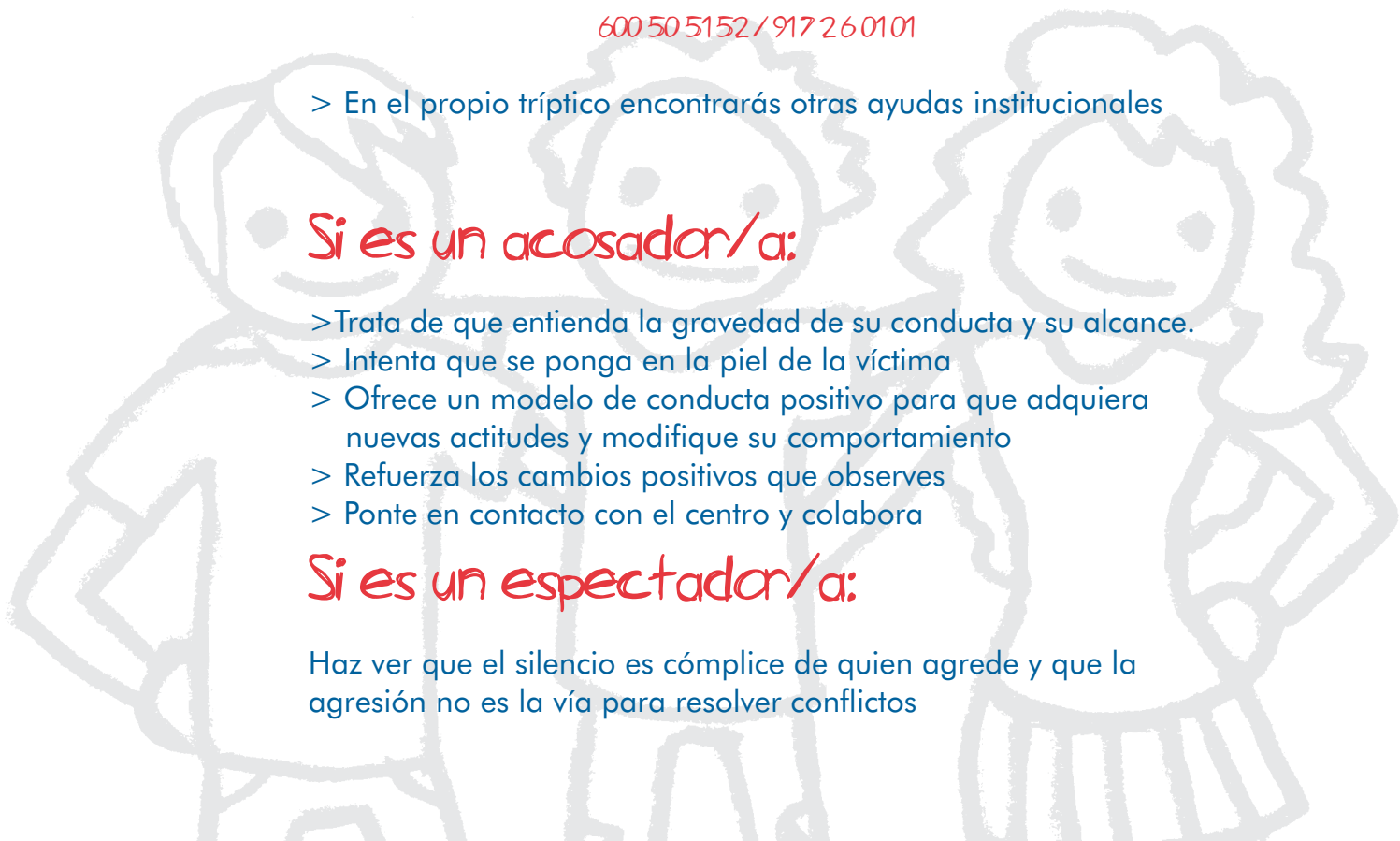
- > En el propio tríptico encontrarás otras ayudas institucionales

Si es un acosador/a:

- > Trata de que entienda la gravedad de su conducta y su alcance.
- > Intenta que se ponga en la piel de la víctima
- > Ofrece un modelo de conducta positivo para que adquiera nuevas actitudes y modifique su comportamiento
- > Refuerza los cambios positivos que observes
- > Ponte en contacto con el centro y colabora

Si es un espectador/a:

Haz ver que el silencio es cómplice de quien agrede y que la agresión no es la vía para resolver conflictos





Estamos para ayudarte

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CIENCIA

Servicio de Inspección Educativa

Tlf.-985 10 86 42

Plaza España 5, 5ª Planta. 33007 - Oviedo

www.educastur.princast.es/info/inspeccion/

Equipo Específico de Alteraciones del Comportamiento

Tlf.-985 27 25 13

C/ Julián Clavería 17. 33006 - Oviedo

web: www.educastur.princast.es/eoep/eacoviedo

eacoviedo@educastur.princast.es

CONSEJERÍA DE VIVIENDA Y BIENESTAR SOCIAL

Instituto Asturiano de Atención Social a la Infancia, Familia y Adolescencia

C/ Gral. Elorza 35 - Oviedo

CONSEJERÍA DE JUSTICIA, SEGURIDAD PÚBLICA Y RELACIONES EXTERIORES

Justicia del Menor

Tlfns.- 985 66 85 38 / 985 66 85 21

C/ Uría 10, 6ª Planta - Oviedo

FISCALÍA -SECCIÓN MENORES

Tlfns.-985 96 89 36 / 985 96 89 34

C/ Comandante Caballero nº 3, 6ª Planta. 33005 - Oviedo

OTROS ORGANISMOS:

FUNDACIÓN ANAR:

Teléfono del menor: 900 20 20 10 GRATUITO,
atención 24 horas, 365 días al año.

Teléfonos para adultos: 600 50 51 52 / 917 26 01 01

www.anar.org

